

Vorwort

EMDR-remote wurde auf Anfrage und in Zusammenarbeit mit Praktikern entwickelt. Das Ziel? Während Online-EMDR-Sitzungen Ihnen die Arbeit zu erleichtern damit Sie Ihren Klienten alle Aufmerksamkeit geben können.

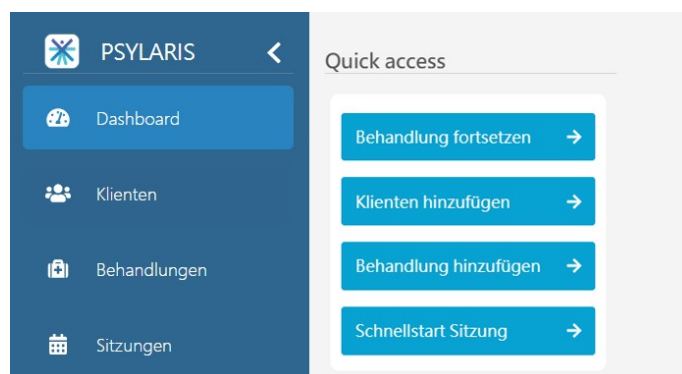
Es ist mehr als nur eine Möglichkeit dem Klient Ablenkungsaufgaben zu präsentieren. Das intuitive Menü ermöglicht Sie bei dem Klienten SUD- und VoC-Ergebnisse zu erfragen und Notizen hinzuzufügen. Nach Ablauf der Sitzung können Sie diese Information jederzeit wieder zurücklesen.

Um dies zu ermöglichen, werden Kunden über das Psylaris-Dashboard registriert. Dies ist eine einmalige Aktion pro Client, die weniger als 30 Sekunden dauert.

Klienten & Behandlung hinzufügen

Einmal pro Klient.

Wie bereits erwähnt, muss der Klient hinzugefügt werden – aber nur wenn dies das erste Mal ist. Dies ist einfach über den Abschnitt **Quick Access** (Schnellzugriffsmenü) im Dashboard möglich.



Schritt 1: Klienten hinzufügen

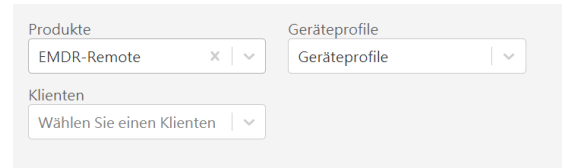
Klicken Sie im Schnellzugriffsmenü auf **Klienten hinzufügen**. Geben Sie den Namen oder die Klientennummer ein und bestätigen Sie mit einem Klick auf Klienten erstellen. Das Team ist vorselektiert und muss nicht ausgewählt werden.

The image shows a form titled 'Klienten hinzufügen' with a close button (x) in the top right corner. It contains a text input field with the placeholder 'Wähle ein Team aus' and the value 'psylaris team'. Below this is a 'Name *' field with the value 'AB1234'. At the bottom right is a blue button labeled 'Klienten hinzufügen'.

Schritt 2: Behandlung hinzufügen

Klicken Sie im Schnellzugriffsmenü auf **Behandlung hinzufügen** und wählen Sie **EMDR-Remote** (unter Produkte) und Ihren Klienten (unter Klienten).

Bestätigen Sie mit der Schaltfläche **Behandlung** erstellen unten rechts auf dem Bildschirm.



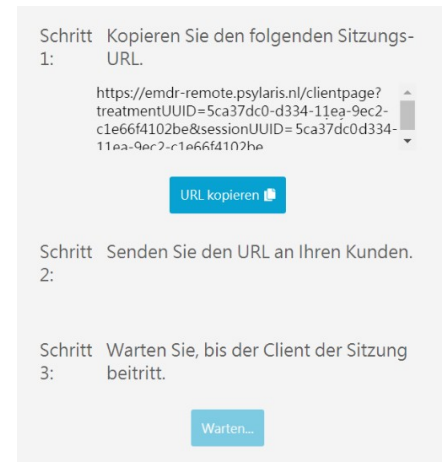
Produkte
EMDR-Remote x | v

Geräteprofile
Geräteprofile | v

Klienten
Wählen Sie einen Klienten | v

Schritt 3: URL senden

Kopieren Sie den Link und senden Sie ihn an den Klienten. Sobald der Klient die Sitzung geladen hat, ändert sich die Schaltfläche **Warten..** in **Beitreten** und können Sie der Sitzung beitreten.



Schritt 1: Kopieren Sie den folgenden Sitzungs-URL.
`https://emdr-remote.psylaris.nl/clientpage? treatmentUUID=5ca37dc0-d334-11ea-9ec2-c1e66f4102be&sessionUUID=5ca37dc0d334-11ea-9ec2-c1e66f4102be`
URL kopieren

Schritt 2: Senden Sie den URL an Ihren Kunden.

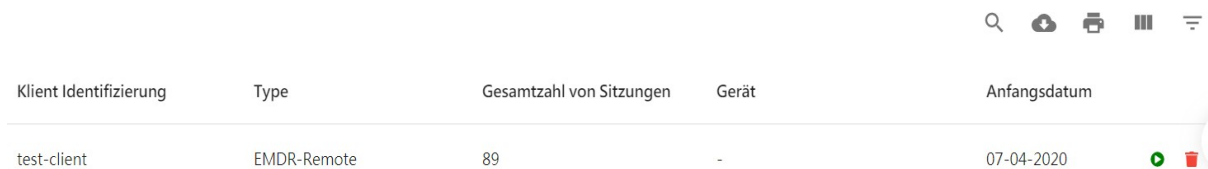
Schritt 3: Warten Sie, bis der Client der Sitzung beitrifft.
Warten...

Starten der Sitzung bei einem Folgetermin

Also nicht beim ersten Mal.

Wenn Sie mit diesem Klienten nicht zum ersten Mal eine EMDR-Remotesitzung durchlaufen, klicken Sie im Schnellzugriffsmenü auf **Behandlung fortsetzen**.

Sie können Ihren Klienten dann finden in der Liste von kürzlich begonnenen Behandlungen, können aber auch direkt nach Ihnen suchen mit dem Lupensymbol. Klicken Sie 🔍, um zum gleichen URL-Bildschirm wie oben zu gelangen und die Sitzung zu starten.



Klient Identifizierung	Type	Gesamtzahl von Sitzungen	Gerät	Anfangsdatum
test-client	EMDR-Remote	89	-	07-04-2020

EMDR-menü

Nur für den Therapeuten sichtbar.

Das nebenstehende EMDR-Menü ist nur für Sie sichtbar. Hier können Sie Aufgaben starten / anpassen, den SUD / VoC vom Klienten erfragen und persönliche Notizen machen.

Aufgaben anpassen

Unter Einstellungen finden Sie die visuelle, auditive und interaktive Stimulation.

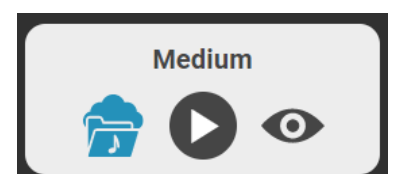
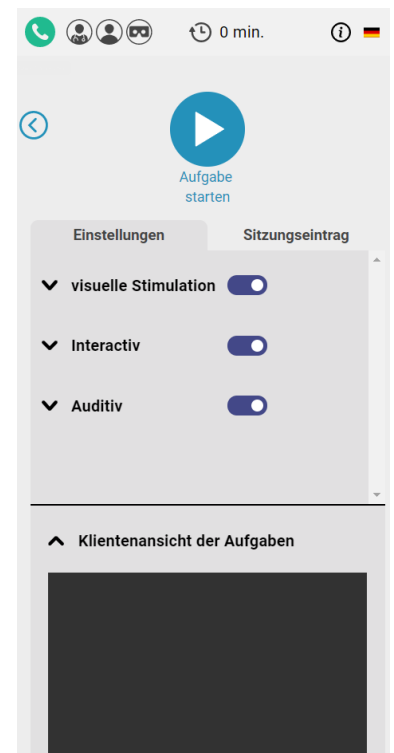
Unter visuelle Stimulation können Sie die Geschwindigkeit und Flugbahn des Balls einstellen. Bei der auditiven Stimulation finden Sie sowohl die bekannten bilateralen Klicks, als auch einen Summer, als zusätzliche Herausforderung. Die Option Plops gibt dem Klienten den Hinweis auf eine der interaktiven Stimulationen zu reagieren, wenn diese aktiviert sind.

Die interaktive Stimulation können Sie mithilfe des Autopiloten ganz alleine laufen lassen, oder aber die Einstellungen selbst vornehmen. Wenn Sie die Reaktion für visuelle und/oder auditive Stimulation aktivieren, wird der Klient aufgefordert auf bestimmte Symbole oder die Plops zu reagieren. Informationen dazu werden dem Klienten vor jeder Sitzung angezeigt.

Die Rechenaufgabe und der Farbwechsel können individuell an das Anspannungslevel des Klienten angepasst werden, und bieten eine weitere Interaktionsmöglichkeit.

Ganz neu ist jetzt auch die Medium Funktion, welche Sie in der Mitte unten

im Bildschirm finden. Damit können Sie Klienten Mediendateien, wie Videos oder Bilder zeigen, welche zur behandelnden Situation passen, um den Fortschritt der Therapie zu testen.



Bewertungen

Wenn Sie einen SUD- oder VOC-Score bei dem Klienten erfragt haben, können Sie diesen unter Sitzungseintrag notieren. Das Ergebnis wird sofort nach dem Ausfüllen in Ihrem Menü angezeigt und auch in den Sitzungsdetails gespeichert.

Notizen

Schließlich ist es auch möglich Notizen hinzuzufügen, beispielsweise zum NC / PC, oder um einer bestimmten SUD-Punktzahl einen Kontext zu geben. Auch diese werden in den Sitzungsdetails gespeichert.

Hinweis zur Kompatibilität:

Unterstützt wird EMDR Remote derzeit auf PC und Laptop mit Chrome, Firefox, Microsoft Edge und neueren Versionen von Safari.